



《2024年4月スケジュール表》

月	火	水	木	金	土	日
1 お花見を兼ねてのレクリエーション！ 13:00～16:00 代々木公園	2 お花見を兼ねてのレクリエーション！ 13:00～16:00 代々木公園	3 お花見を兼ねてのレクリエーション！ 13:00～16:00 代々木公園	4 15:00～ 16:00～ 東京体育館・陸上競技場	5 15:00～ 16:00～ 東京体育館・陸上競技場	6 15:00～ 16:00～ 東京体育館・陸上競技場	7 15:00～ 16:00～ 神宮外苑絵画館前
8 15:30～ 16:30～ 東京体育館・陸上競技場	9 15:30～ 16:30～ 東京体育館・陸上競技場	10 15:30～ 16:30～ 神宮外苑絵画館前	11 15:30～ 16:30～ 東京体育館・陸上競技場	12 15:30～ 16:30～ 東京体育館・陸上競技場	13 15:00～ 16:00～ 東京体育館・陸上競技場	14 15:00～ 16:00～ 神宮外苑絵画館前
15 15:30～ 16:30～ 神宮外苑絵画館前	16 15:30～ 16:30～ 神宮外苑絵画館前	17 15:30～ 16:30～ 神宮外苑絵画館前	18 15:30～ 16:30～ 東京体育館・陸上競技場	19 15:30～ 16:30～ 東京体育館・陸上競技場	20 15:00～ 16:00～ 東京体育館・陸上競技場	21 15:00～ 16:00～ 神宮外苑絵画館前
22 ★ お休み	23 15:30～ 16:30～ 東京体育館・陸上競技場	24 15:30～ 16:30～ 神宮外苑絵画館前	25 15:30～ 16:30～ 東京体育館・陸上競技場	26 15:30～ 16:30～ 東京体育館・陸上競技場	27 15:00～ 16:00～ 東京体育館・陸上競技場	28 15:00～ 16:00～ 神宮外苑絵画館前
29 15:00～ 16:00～ 神宮外苑絵画館前	30 15:30～ 16:30～ 東京体育館・陸上競技場					

★ マークはレッスンのお休み日です。何卒ご理解・ご了承下さいます様、宜しくお願い申し上げます。

《皆様へ》

春陽気を感じ、暖かさも日毎に増し、桜も徐々にやっと咲き始めましたね！！皆様いかがお過ごしでしょうか。お変わり御座いませんか。マラソンシーズンを終え、これからは春・秋の運動会に向けてレッスンメニューも『短距離』メニューに切り替えて参りたいと思いますので、引き続き！宜しくお願い申し上げます。

※ 15日(月)16日(火)は東京体育館・陸上競技場休館日の為、神宮外苑絵画館前となっておりますのでお気をつけてください！

《毎年恒例のお花見を兼ねてのレクリエーション》

1(月)2(火)3(水)は場所が代々木公園で毎年恒例のお花見を兼ねてのレクリエーション(野球・ドッジボール・ドロー警・バトルラン・大縄跳びなど)を行う予定です。天候や状況次第では変更する場合も御座いますので、予めご了承下さいませ。13時～16時迄(ドリンク等を御持参下さいませ。)で行いたいと思いますので、ご都合宜しければ是非！ご参加頂きたいと思ひます。何卒！ご理解・ご検討下さいます様、宜しくお願い申し上げます。(※尚！通常レッスンはお休みとさせていただきます。)